

## **Druckwellenmassage - Kontraindikationen**

- Akute Venenentzündung
- Thrombose oder Thromboseverdacht
- Herzerkrankungen
- Akute entzündete oder fiebrige Erkrankungen
- Geschwollene Lymphknoten
- Krebs
- Nierenerkrankungen
- Arterielle Durchblutungsstörungen (Arteriosklerose)
- Wundrose / offene Wunden
- Bei Herz- oder Nierenvorerkrankungen fragen Sie bitte Ihren Arzt
- Epilepsie
- Stillzeit

### **Was ist nach der Behandlung zu beachten?**

Um einen höchstmöglichen Effekt zu erzielen, sollten 24 Stunden nach der Behandlung keine Kohlenhydrate (Brot, Brötchen, Kuchen, Reis, Hafer, Pasta etc.) verzehrt werden und möglichst viel Wasser (mindestens zwei Liter) getrunken werden, um den Stoffwechsel anzuregen und Schlacken zu lösen.