

emKÖRPERFORMUNG: Elektromagnetische Muskelstimulation in Kombination mit Radiofrequenz - Kontraindikationen

- Schwangerschaft, Stillzeit
- Metall- oder elektronische Implantate
- Herzschrittmacher, implantierte Defibrillatoren
- Implantierte Neurostimulatoren
- Medikamentenpumpen
- Lungeninsuffizienz, Herzerkrankungen, Epilepsie
- Bösartige Tumore
- Fieber
- Antikoagulationstherapie (Einnahme von Blutverdünnern)
- Kürzliche chirurgische Eingriffe im Behandlungsfeld (Muskelkontraktionen können die Heilung stören)
- Bereiche der Haut mit Empfindungsstörungen

Wichtig:

Muskeln können wachsen und stärker werden, wenn genügend Eiweiß zugeführt wird. In der Zeit der Kur (z.B., die Dauer eines Basispaketes von vier Behandlungen dauert ca. 14-16 Tage) empfehlen wir unseren Kunden, ihre Eiweißzufuhr zu steigern, aber ihre Zufuhr an einfachen Kohlenhydraten (Zucker, weißes Mehl, Alkohol) auf ein absolutes Minimum zu reduzieren.

Wir empfehlen außerdem, während des Behandlungszeitraumes täglich zwischen 18.00 und 19.00 Uhr als letzte Mahlzeit des Tages einen Eiweiß Shake zu sich zu nehmen und auf ausreichend Schlafzeit zu achten. Diese Maßnahmen lösen maximale Ergebnisse aus.

Nach der Behandlung:

Kein Sport während 48 Stunden (Muskelregeneration).

Der Effekt des Fettabbaus ist nachhaltig, da mit der Behandlung effektiv die Anzahl der Fettzellen verändern und nicht nur entleeren wird.

Beim Muskelzuwachs gilt: Nichts im Leben hält ewig, aber die klinischen Studien zeigen, dass die Mehrheit der Patienten auch ein Jahr nach der Behandlungsserie noch bessere Muskelergebnisse aufweisen. Der Behandlungseffekt bleibt auch ohne Training länger bestehen. Ganz ohne Sport bilden sich die Muskeln nach einiger Zeit natürlich wieder zurück. Vorteilhaft ist, zum Erhalt des erzielten Ergebnisses, 1x pro Monat eine Auffrischungsbehandlung zu buchen.