emKÖRPERFORMUNG - Kontraindikationen

- Schwangerschaft, Stillzeit
- Metall- oder elektronische Implantate
- Herzschrittmacher, implantierte Defibrillatoren
- Implantierte Neurostimulatoren
- Medikamentenpumpen
- Lungeninsuffizienz, Herzerkrankungen, Epilepsie
- Bösartige Tumore
- Fieber
- Antikoagulationstherapie (Einnahme von Blutverdünnern)
- Kürzliche chirurgische Eingriffe im Behandlungsfeld (Muskelkontraktionen können die Heilung stören)
- Bereiche der Haut mit Empfindungsstörungen

Zu beachten:

Trotz aller Sorgfalt kann diese Aufstellung von Gegenanzeigen nicht als vollständig und abschließend betrachtet werden. In Einzelfällen und bei Unklarheiten bezüglich besonderer medizinischer Indikationen kann daher vor Beginn der Behandlung die Konsultation eines Arztes sinnvoll sein.

Vor der Behandlung

1 Stunde vor der Behandlung nichts essen. Ansonsten müssen Sie nichts Besonderes tun. Am Tag der Behandlung wird empfohlen, bequeme Kleidung zu tragen, die Flexibilität für die richtige Positionierung während der Behandlung ermöglicht. Sie werden aufgefordert, alle Schmuckstücke, Piercings und elektronischen Geräte zu entfernen.

+43 664 3073614 – office@paeonie.at – www.paeonie.at
Kosmetikstudio Päonie – Tetiana Pasterk – Dollhopfgasse 9/3, 9500 Villach

Nach der Behandlung

2 Stunden nach der Behandlung nichts essen.

Kein Sport während 48 Stunden (Muskelregeneration).

Muskeln können wachsen und stärker werden, wenn genügend Eiweiß zugeführt wird. In der Zeit der Kur (z.B., die Dauer eines Basispaketes von vier Behandlungen dauert ca. 14-16 Tage) empfehlen wir unseren Kunden, ihre Eiweißzufuhr zu steigern, aber ihre Zufuhr an einfachen Kohlenhydraten (Zucker, weißes Mehl, Alkohol) auf ein absolutes Minimum zu reduzieren.

Wir empfehlen außerdem, während des Behandlungszeitraumes täglich zwischen 18.00 und 19.00 Uhr als letzte Mahlzeit des Tages einen Eiweiß Shake zu sich zu nehmen und auf ausreichend Schlafzeit zu achten. Diese Maßnahmen lösen maximale Ergebnisse aus.

Der Effekt des Fettabbaus ist nachhaltig, da mit der Behandlung effektiv die Anzahl der Fettzellen verändern und nicht nur entleeren wird. Beim Muskelzuwachs gilt: Nichts im Leben hält ewig, aber die klinischen Studien zeigen, dass die Mehrheit der Patienten auch ein Jahr nach der Behandlungsserie noch bessere Muskelergebnisse aufweisen. Der Behandlungseffekt bleibt auch ohne Training länger bestehen. Ganz ohne Sport bilden sich die Muskeln nach einiger Zeit natürlich wieder zurück. Vorteilhaft ist, zum Erhalt des erzielten Ergebnisses, 1x pro Monat eine Auffrischungsbehandlung zu buchen. Alternativ können Sie regelmäßig Sport treiben und sich körperlich betätigen. In dieser Kombination können Sie den flachen Bauch und den straffen, knackigen Po langfristig halten. Wenn Sie danach nichts tun werden sich sonst die trainierte Muskeln nach und nach zurückbilden.

Bitte beachten Sie, dass ein erfolgreiches Behandlungsergebnis durch Rauchen oder übermäßigen Alkoholkonsum sowie durch Essstörungen oder anhaltende Medikamente beeinflusst werden kann. Obwohl keine spezielle Diät erforderlich ist, werden Sie ermutigt, sich gesund zu ernähren, um die Ergebnisse zu fördern und zu erhalten.

+43 664 3073614 – office@paeonie.at – www.paeonie.at
Kosmetikstudio Päonie – Tetiana Pasterk – Dollhopfgasse 9/3, 9500 Villach