

## **Kältetherapie Bodyforming und Gesichtskonturenstraffung - Kontraindikationen**

- Übermässige Reaktionen auf Kälte wie Kryoglobulinämie oder paroxysmale Kältehämoglobulinurie
- Eingeschränkte periphere Zirkulation
- Schwangerschaft, Stillzeit
- Fieber
- Floride Hauterkrankungen (z.B. Psoriasis, Ekzem), Entzündungen oder Wunden im Behandlungsareal
- Neurologische Erkrankungen oder eingeschränkte Sensibilität im Behandlungsareal
- Inguinal- oder Bauchwandhernien oder Abdominaleingriff vor weniger als einem Jahr
- Unbehandelter Bluthochdruck
- Schwere Hypertonie (Blutdruck über 180/95 mmHg)
- Venenthrombose (Blutgerinnsel in den Venen)
- Krampfadern
- Schwere Anämie
- Aktiver Herpes
- Bluterkrankungen
- Periphere Arterienerkrankung (Displaybeine; Verengung der Arterien in den Beinen)
- Vaskulitis (Krankheiten, bei denen sich die Blutgefäße entzünden)
- Herz- und Gefäßerkrankungen, bei denen Symptome vorliegen
- Ein Herzinfarkt oder Herzinfarkt in den letzten 6 Monaten
- Instabile Angina (Herzkrämpfe, die ohne unmittelbare Ursache auftreten und sich nicht von selbst auflösen (bevorstehender Herzinfarkt))
- Ein Schrittmacher
- Herzrhythmusstörungen
- Jüngste Herzoperation
- Herzklappenfehler
- Raynauds Phänomen
- Anfälle

- Bakterielle und virale Hautinfektionen, Wundheilungsstörungen
- Leber- und Nierenversagen: Akute Nieren- und / oder akute Erkrankungen der Harnwege
- Lungenerkrankungen, bei denen Symptome vorliegen
- Polyneuropathie (Muskelerkrankungen, bei denen die Nerven betroffen sind)
- Langsame Schilddrüse
- Diabetische Angiopathie, trophische Geschwüre / Störungen
- Menstruation
- Metallprothesen, nicht entfernbare Piercings
- Onkologie
- Epilepsie
- Botox-Injektionen in den letzten 30 Tagen
- Filler-Injektionen innerhalb der letzten 90 Tage

#### Vor und nach der Behandlung:

- Es wird empfohlen, am Tag der Behandlung lockere und bequeme Kleidung zu tragen. Um weitere Schwellungen und Beschwerden zu verhindern, sollten Sie in den ersten 2 Tagen nach der Sitzung Hosen mit schmalen Gürteln und andere enge Kleidung vermeiden.
- Aspirin und andere blutverdünnende Medikamente, Nahrungsergänzungsmittel (Vitamin E-Tabletten, Ginseng, Ginseng Biloba), NSAIDs sollten vorzugsweise zwei bis drei Tage vor der Behandlung abgesetzt werden. Dies wird dazu beitragen, das Risiko von Blutergüssen zu minimieren. Patienten können diese Medikamente am Tag nach der Behandlung wieder einnehmen.
- Es wird empfohlen, vor der Behandlung kein Alkohol zu trinken.
- Wichtig: Trinken Sie eine Mindestmenge von 1,5-2 Liter Wasser pro Tag.
- Essen Sie 1,5 Stunden vor und 1,5 Stunden nach der Sitzung keine Kohlenhydrate. Ein Snack mit Joghurt oder nicht süßem Obst ist erlaubt.

- Minimale körperliche Aktivität während des Tages: Dauerhaftes Cardio-Training oder 30-minütige Spaziergänge pro Tag verlangsamen den Stoffwechsel; helfen, Schwellungen zu reduzieren und sorgen für den schnellen Abtransport von Zell- / Abfallmaterial nach der BodyForming Behandlung. So helfen Sie Ihrem Körper, den Muskeltonus wiederherzustellen - dies wiederum wirkt sich auf die Körperkontur und die Elastizität Ihrer Haut aus. Darüber hinaus ist es eine hervorragende vorbeugende Maßnahme gegen Schwellungen und Cellulite.